

PORTES OUVERTES

MARCHE NORDIQUE

& BUNGY PUMP

Organisée par les Bâtons dynamiques



Samedi 5 septembre 2026



9h30 à 12h



**Roye Rue des Etangs '
Parking du terrain de jeux**

- ✓ Accessible à tous
- ✓ Améliore la capacité musculaire
- ✓ Améliore le souffle
- ✓ Accompagné d'animateurs formés
- ✓ Une ambiance conviviale, chaleureuse

Séance gratuite
suivie d'un moment de convivialité

Informations et inscriptions sur :
www.lesbd.fr
contact@lesbd.fr
06.33.25.38.97