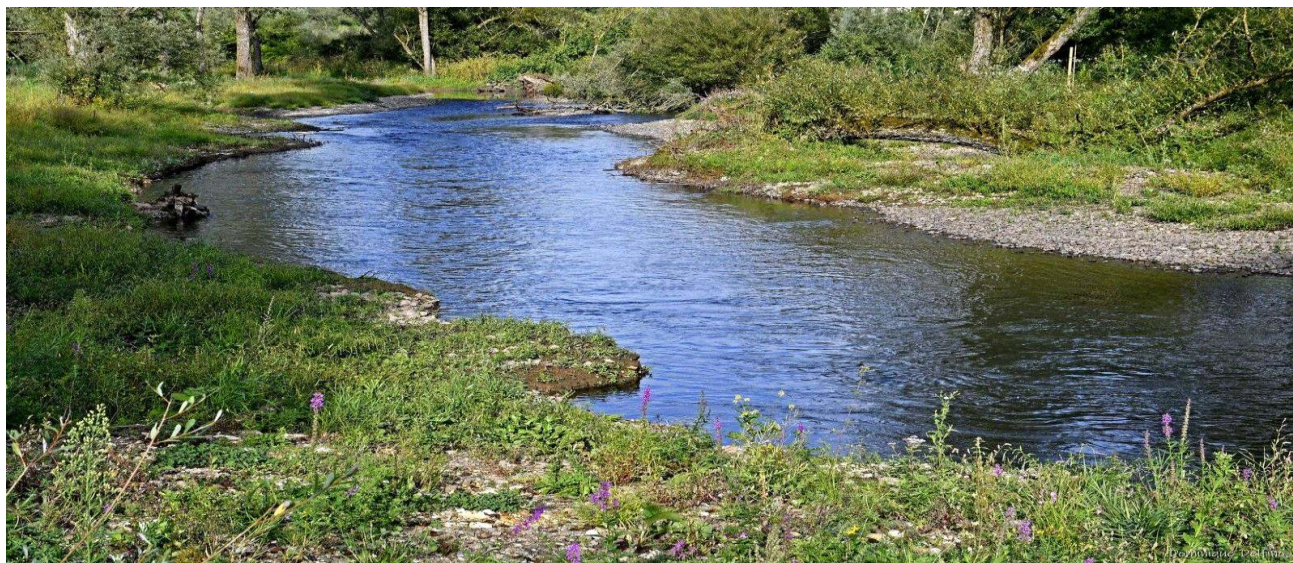




DOSSIER DE PRESSE

Manifestation « ESPRIT NATURE »

Organisée par la Bermontagne

Les 25 et 26 Avril 2026 salle de convivialité Mandrevillars 70400

PRÉSENTATION DE L'ÉVÉNEMENT

Le club la Bermontagne organise la manifestation « **Esprit Nature** », une journée dédiée à la découverte, au respect et à la célébration de la nature à travers la randonnée, l'image et la musique.

Ouverte à tous, cette journée conviviale et pédagogique a pour objectif de :

- Sensibiliser à la protection de l'environnement
- Promouvoir la randonnée pédestre comme activité accessible à tous
- Valoriser la biodiversité locale
- Encourager l'écoute et l'observation de la nature

UNE JOURNÉE RICHE EN EXPÉRIENCES

Marche nature commentée

Une randonnée sera animée par un animateur de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, accompagné d'un intervenant de la Ligue pour la Protection des Oiseaux.

Cette marche immersive permettra aux participants :

- D'apprendre à reconnaître les chants d'oiseaux
- De mieux comprendre les écosystèmes locaux

- D'adopter les bons comportements en milieu naturel

Une expérience sensorielle placée sous le signe de l'écoute et du respect.

Projection d'un film nature

Un photographe animalier présentera son film consacré à la faune sauvage.

À travers son regard sensible et engagé, il partagera :

- Des images rares
- Son expérience de terrain
- Les enjeux actuels de la biodiversité

Un temps d'échange avec le public est prévu après la diffusion.

Exposition photographique

Une exposition des clichés du photographe sera accessible tout au long de la journée.

Ces images mettent en lumière :

- La richesse de la faune locale
- La fragilité des écosystèmes
- La beauté du patrimoine naturel

Démonstration de bâtons dynamiques

Une démonstration permettra de découvrir les bienfaits des bâtons dynamiques :

- Amélioration de la posture
- Travail musculaire complet
- Accessibilité à tous les niveaux

Un moment pratique et interactif pour tester cette activité.

Atelier balisage

- connaître et comprendre les balises sur les sentiers balisés, par balisage 90

Apéritif concert – Flûte de pan

Un apéritif convivial accompagné d'un concert de flûte de pan, la musique des Andes interprété par un musicien bolivien, José Mercado.

Une invitation au voyage sonore, en harmonie avec l'esprit nature de l'événement.

UNE MANIFESTATION RESPONSABLE

Le club s'engage à organiser un événement écoresponsable :

- Limitation des déchets
- Sensibilisation aux écogestes
- Respect des espaces naturels

INFORMATIONS PRATIQUES

- Lieu : salle de convivialité 70400 Mandrevillars
- Date : 25 et 26 Avril 2026
- Participation : Dominique Delfino, José Mercado, Christelle Evora, LPO, Balisage 90, la Bermontagne
- Contact presse : Serge Rota
- Email : capricecafe@aol.com

À PROPOS DU CLUB

Le club la Bermontagne rassemble des passionnés de randonnée attachés aux valeurs de :

- Convivialité
- Transmission
- Respect de l'environnement

Affilié à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, il organise tout au long de l'année des sorties adaptées à tous les niveaux.

Sponsors

- Crédit Mutuel
- Groupama
- Ici Bleu Belfort Montbéliard

- L'Est républicain
- CDRP