

Date	Descriptif	Km	Dénivelé Positif (en m)	IBP Effort
06/09/2021	Ste Marie en chanois	18,5	280	55
21/02/2021	Le fort de Giromagny	8,5	276	37
07/03/2021	Les jonquilles de Nans	19,0	288	55
21/03/2021	Le canal de Hte saone	10,4	156	34
02/05/2021	Le sabot de Frotey Vesoul	10,9	231	35
09/05/2021	Le mont de vannes	6,5	370	42
30/05/2021	La tête de Cheval	16,1	390	49
13/06/2021	Le Plateau de Cita	16,0	370	51
27/06/2021	Le Menil- Les Vés	17,2	660	69
18/07/2021	Rouge Gazon - Neuweiher	15,0	850	84
25/07/2021	Lac Alfeld - Ballon d'Alsace	13,5	820	80
15/08/2021	Les 4 lacs	14,4	650	68
21/11/2021	La planche des belles filles	8,2	350	42
22/11/2021	Les Falaises de Nans	8,7	270	37
13/03/2022	Le fort du Salbert	9,8	300	43
10/04/2022	Le sentier du fer et de la Mirabelle	15,8	460	54
24/04/2022	les cerisiers en fleurs	13,9	310	47
08/05/2022	Le mont Cornu et la cote 820	11,5	560	59
19/06/2022	Ballons : Servance ↔ d'Alsace	14,5	620	67
23/07/2022	La Bresse → Refuge du Sotré	21,1	1325	104
24/07/2022	Refuge du Sotré → La Bresse	24,4	560	84
07/08/2022	Haut du them - la croix de la chaume	14,0	650	67
04/09/2022	Servance – 1000 étangs	18,2	290	53
18/09/2022	Goumois	16,8	730	74
16/10/2022	Lepuix -Wissgrut	15,3	730	72
06/11/2022	Belfahy : Le sentier de Brimbelles	7,0	340	40
20/11/2022	Amage : St Colomban	9,4	290	43
04/12/2022	Belfahy : Le sentier de Brimbelles	9,7	120	30
08/01/2023	Couthenans : La pierre Plate	8,5	330	40
17/02/2023	Giromagny : le sentie des mines	9,0	300	40
05/03/2023	Chavanne : les Jonquilles	11,5	330	44
19/03/2023	Auxelles Haut : le sentier des souvenirs	12,0	600	63
02/04/2023	Girmont : Puddingues et Abbayes	19,3	650	70
16/04/2023	Bussang : Gutisberg- Le Drumont	13,6	860	84
07/05/2023	Etobon : La comtesse Henriette	13,5	390	49
21/05/2023	Ballon d'Alsace- Lerchenmatt-Wissgrut	12,8	790	76
04/06/2023	Col des Croix : Source de L'ognon	14,0	480	53
17/06/2023	Fresse : Montagne de Ternuay	16,5	600	65
16/07/2023	Fréderic- Fontaine : La rête de Cheval	16,0	430	51

Date	Descriptif	Km	Dénivelé Positif (en m)	IBP Effort
20/08/2023	Plancher les Mines : la goutte des Saules	15,1	800	78
03/09/2023	Héricourt : Les viaducs du TGV	15,0	330	49
09/09/2023	Hohneck : Sentier des Roches	15,0	920	87
10/09/2023	Hohneck : Wormsawald	12,0	620	63
17/09/2023	Charquemont : les échelles de la mort	13,7	570	62
08/10/2023	Bussang : Larcenaire	14,0	540	60
22/10/2023	Servance : Les 1000 étangs Automne	15,0	290	40
26/11/2023	Roye : Reconnaissance MarChe Populaire	15,7	50	41
10/12/2023	Frahier : Le canal et le Port	10,5	110	33
07/01/2024	Ecromagny : Les epiossets +	10,0	170	31
21/01/2024	Melisey Marche Populaire	13,0	210	40
04/02/2024	Belfort : L'étang des Forges	10,4	190	36
18/02/2024	Joncherey : Les cabanes du Verchat	10,9	70	31
03/03/2024	Cubrial – Les roches de Nans	10,9	200	43
31/03/2024	GRvP de Couthenans à Courchaton	25,0	580	81
07/04/2024	Evette Salbert -Sentier Marcel Lallemand	13,0	145	43
21/04/2024	Le Menil Thillot – La chapelle des Vés	17,0	630	62
05/05/2024	Girmont - Val d'Ajol	12,0	250	40
26/05/2024	Tour du Ballon d'Alsace	14,3	630	65
23/06/2024	Plancher Bas	14,1	480	55
21/07/2024	Le Haut du Tot	13,3	520	59
04/08/2024	Ronchamp : Le Plainet	15,2	520	62
08/09/2024	Vosges : Les 4 lacs	14,0	650	67
22/09/2024	Orgeans : Le long du Dessoubre	14,9	570	64
29/09/2024	Fontaine Les Luxeuil	12,8	150	37
20/10/2024	Lucelle	15,0	500	58
03/11/2024	Esmoulières : Le plateau	9,0	180	32
04/11/2024	Ronchamp : De la chapelle à L'étançon	12,8	310	46
01/12/2024	Champagney : Tour du bassin	11,1	130	32
19/01/2025	La Planche : De l'étang au Querty	12,4	470	56
16/02/2025	Fougerolles: Des monts Durand aux pierres de Rouge	11,9	290	40
02/03/2025	La Mer : Beulotte La Guillaume -Les 100 étangs	13,1	290	42
09/03/2025	Le Clerjus : Des étangs et des croix	15,4	290	49
30/03/2025	St Bresson : Le Béviau	11,7	285	41
13/04/2025	Riervescemont : Baerenkopf	14,9	710	71
27/04/2025	Faucogney- St Martin	12,2	466	56
18/05/2025	La cascade de Faymont de puis Plombières	18,2	510	64
24/05/2025	Beaucourt et visite du musée Japy	11,0	308	44
08/06/2025	Miellin : de la cote 820 à la chapelle St Blaise	16,0	790	80

Date	Descriptif	Km	Dénivelé Positif (en m)	IBP Effort
22/06/2025	Bussang : Du col à Rouge Gazon	14,0	610	65
29/06/2025	HartmannswillerKopf	13,0	629	65
13/07/2025	Ramonchamp – l'étang Noir	14,2	420	52
03/08/2025	Magny Danigon : Le passé minier	17,0	350	53
31/08/2025	Etueffont	16,5	720	75
28/09/2025	Planois	18,3	730	76
12/10/2025	Aux sources de Saint Rémy	10,0	260	37
26/10/2025	Servance : les 1000 étangs	11,2	260	38
19/11/2025	Vesoul : La motte et le tour du lac	12,6	180	42
26/11/2025	Froidefontaine : Chemin des moines de Cluny	11,3	200	25
07/12/2025	La chapelle sous Chaux	10,0	237	37