

SEANCE DECOUVERTE MARCHE NORDIQUE & BUNGY PUMP

Organisée par les Bâtons dynamiques



Samedi 14 septembre



10h à 12h



**Parking Parcours Vita
Magny-Vernois**

- ✓ Accessible à tous
- ✓ Améliore la capacité musculaire
- ✓ Améliore le souffle
- ✓ Accompagné d'animateur formé
- ✓ Une ambiance conviviale, chaleureuse

**Séance gratuite
suivie d'un moment de convivialité**

Informations et inscriptions sur :
www.lesbd.fr
lesbd70200@gmail.com
06.33.25.38.97